

ひろがれ子育てのわっ！

活用しました！

(従業員の声)

家族の世話もOK介護休暇

折田 愛さん(37)＝都城市＝
年長から中3まで4人の子育て中で、夫婦で動いています。子どもに手がからなくなつたのを機に、昨年正社員になりました。パート時代から、要介護者だけでなく子どもの看病にも使える介護休暇や有休を活用。福利厚生がしっかりしていて助かります。

休み取りやすい雰囲気

前畑由紀子さん(31)＝同＝
子育て中でも働きたいと友達に聞いて4年前にパートに。12月に4人目を出産予定で、座って作業するので身体的な負担も少なく、周りもママばかりで休みを取りやすい雰囲気ができています。出産・育児後は復帰して働き続けたいと思います。

周りのフォローうれしい

田之内寿江さん(31)＝同＝
派遣社員として7年前から勤務。出産・育児を経て1月に復帰しました。突然の休みや遅刻・早退で迷惑を掛けっぱなしですが、周囲が快く業務を引き継いでくださるので安心して働けます。ベテランママも多く、情報交換の場や気分転換にもなっています。



し、男女問わず能力のある人が昇進する仕組みを整えました。管理職をはじめ、誰もがいつでも気兼ねなく休みを取れる職場づくりも推進しています。他の工程と助け合える多能工化や引越越しを伴わない近隣工場間の応援で、育児や家庭の事情による急な休み、景気による急激な生産変動に対応。早鈴・都北工場の栄福忠二工場長は「仕事を分散化することで残業



支え合い、誰もが働きやすい職場づくりを進めるえびの電子工業。早鈴工場では従業員の8割は女性で活気づいている ※撮影のためマスクを外しています

えびの電子工業は、大手メーカーの協力企業としてえびの市や都城市などの6工場で電子部品や自動車部品を生産しています。全従業員の3分の2は女性。「もともと農業が盛んな地域で、田植えや稲刈りの時期には会社を休み、地域で助け合う土壌があります。弊社の業務は屋内での軽作業が主なので、助け合いの文化を生かし、女性の戦力化に力を入れてきました」と津曲社長。熟練工が子育てや介護など家族の都合やライフステージの変化で仕事を辞めずに済むよう、2010年に正社員からパート勤務、パートから正社員と希望に応じた勤務形態を変えられる制度を導入し、2年前には評価制度を明確化

子育て、介護：助け合いの社風

将来世代応援企業賞にえびの電子工業

地元で家族と自分らしく暮らしませんか？女性や若者、子育て支援に積極的な企業を日本創生のための将来世代応援知事同盟(17県加盟)が表彰する「将来世代応援企業表彰」。本県で表彰を受賞したえびの電子工業(津曲慎哉社長、667人・えびの市)では、助け合いの精神が根付き、誰もが元気に働きたい職場づくりに励んでいます。

子育てに優しいQ&A 働き方改革応援事業

事業の内容は？

県内に事業所があり、従業員を雇用している企業などを対象に、子育てに優しい職場環境づくりを行うための補助金交付や研修会の開催、専任職員による訪問などを実施しています。

企業のメリットは？

子育て中でも従業員が安心して勤務できるように柔軟な働き方の創設を企業が採り入れることで従業員の幸福度や満足度を上げ、安定的な人材確保につなげてほしいと思います。補助を受けた企業は県のホームページやリーフレットに企業名や補助の内容が掲載されます。企業イメージの向上にもつながることが期待されます。

補助の対象ととも取り組みは？

企業独自の育児休業給付金上乗せや産後で休暇、法令で定められた基準以上の短時間勤務、アニバーサリー休暇の新設など、就業規則の改正に必要な経費(上限10万円)に対して補助します。また、家事代行サービスの利用負担や男性・子育て世帯向けの育児講座開催などの取り組み、キッズスペース整備にも活用できます。企業による自由提案に対する補助もありますので、ぜひご相談、ご活用ください。

回答：県子ども政策課
TEL 0985 (44) 2602
E kodomo-seisaku@pref.miyazaki.lg.jp

簡単！おいしい！パパっとできるお手軽レシピ

お好みで粉チーズや黒コショウをふって
●サクッと味付け唐揚げ



材料 (4人分)

チキンスティック(鶏もも肉) ……500g
長ネギ ……5cmを2本
レモン汁 ……大1
ショウガ汁 ……小1
しょうゆ ……大2
塩 ……小1/2
砂糖 ……小2
酒 ……小2
ごま油 ……小2
白こしょう ……少々
卵白 ……1個分
ペパーリフ ……適量

ワンポイント♪

お肉は一晩漬けておくと旨みが凝縮！卵白をつけて揚げるとサクサクに。

作り方

①ボウルにAを合わせチキンスティック(鶏もも肉)は食べやすい大きさにカット)を入れる。
たいた長ネギを入れ30分以上漬けておく。
②Bをざるにあけ、水気を切り、落しほくした卵白をつけ、さらに片栗粉をまぶす。
③サラダ油(170℃)で②を揚げる。
片面が色づいたら返し、4～5分揚げる。
④ペパーリフを添えた器に③を盛り付ける。



緑が映える♪ 簡単どんぶり
●オクラポウル



材料 (4人分)

オクラ ……10本+3本(飾り用)
めんつゆ(3倍) ……40cc
水 ……70cc
しらす(お好み) ……適量
白ご飯 ……適量

作り方

①オクラは軽くゆで、1/2にカットする。飾り用の3本はスライスする。
②ミキサーにオクラ10本と飾り用の端の部分、水、めんつゆを入れて、ペースト状になるまで混ぜ合わせる。
③白ご飯に②をかけ、しらす(お好み)と飾り用のオクラをのせる。

ワンポイント♪

冷奴や冷やしうどんにかけてもおいしい。



◎レシピ提供
杉松泰子さん
料理研究家、
IKUMI〜育味〜代表

どこでも買える食材、家にある調味料で簡単にできるレシピです。家族みんなで料理して、楽しんで食べてください。

「ひろがれ子育てのわっ!」は、2ヵ月に1度「育児の日」(19日)に合わせて掲載します。協力/宮崎県 企画・制作/宮崎日日新聞社営業局

私たちは宮崎の子育てを応援します

[順不同]

宮崎県は子育ての環境づくりに取り組む企業に補助金を交付しています!

子育て支援の自由提案(上限30万円)

(例)従業員向けに育児保育利用料の補助を行うとき

キッズスペース整備(上限30万円)

(例)事務所内にキッズスペースを整備するとき

就業規則の改正(上限10万円)

(例)法定以上の特別休暇(アニバーサリー休暇など)を設けるとき

従業員の家事・育児支援(上限10万円)

(例)従業員向けに育児講座などを開催するとき

※補助金の交付には条件があります。

詳しくは県ホームページでご確認ください

宮崎県子ども政策課 ☎0985(44)2602

専門職員による訪問も行っています。お気軽にご相談ください。

最大
30万円を
補助



みやぎんの住宅ローン
3つの国信大好評
11年度
死亡・高度障害・がんのリスクは、おまんその他生活習慣病にも対応!
生活習慣病国信
(入院プラスα)
ご夫婦おふたりで、がんのリスクに備えることができます。
夫婦連生がん国信
健康上の理由などで従来の国信にご加入できなかった方へ
ワイド国信
詳細については、住まいのプラザまたは営業店窓口へお問い合わせください。
【土・祝日も営業中!】 専門スタッフがお待ちしております。お気軽にお立ち寄りください。
住まいのプラザ本店(本別館1F) ☎0120-178-686 営業時間:平日/午前10時～午後5時、土日/午前10時～午後5時
住まいのプラザ都城(都城営業部2F) ☎0120-217-707 営業時間:平日/午前10時～午後5時、土日/午前10時～午後5時
住まいのプラザ延岡(延岡支店2F) ☎0120-363-443 営業時間:平日/午前10時～午後5時、土日/午前10時～午後5時
住まいのプラザ日向(日向支店2F) ☎0120-121-757 営業時間:平日/午前10時～午後5時、土日/午前10時～午後5時
明日の暮らしからへ
宮崎銀行 みやぎん 検索

JAマイカーローン
ネットでも申し込もうキャンペーン!
スマホで申し込み
令和3年1月1日～5月31日
固定金利 年0.99%
パソコンやスマートフォンからお気軽に仮申請できます!
保証料別途
◆上記の金利に加え、所定の保証料が別途かかります。
◆ローンをご利用中に繰上返済を行う場合や返済条件を変更する場合には、別途JA所定の手数料が必要となる場合があります。
◆店舗にて返済額の振替を併せておこないます。
JAはどなたでもご利用いただけます。
JA宮崎中央

dairy 大麦の CAFFE' D'ORZO LATTE カフェ・オルゾラテ
ノンカフェイン
九州産生乳 50%使用
妊婦さんなどおススメ
大麦とミルクのやさしい味わい

DELICA B-S JASPER 4WD CLEAN DIESEL
車と一緒に家族の思い出をつくろっ!
宮崎三菱自動車販売株式会社 ☎0985-39-4321
MITSUBISHI MOTORS Drive your Ambition

延岡市 平原展示場
働くお母さんを応援します!
家事1/2の家
家事動線 省エネ 健康対策 耐震工法
総合住宅業 Yamadaya group 山田屋住宅研究会
木造美・創造作品住宅 株式会社 山田屋
□本 社:〒882-0863 宮崎県延岡市緑ヶ丘1丁目1番1 TEL:(0982)32-5501
□日向店 □延岡北店 □高千穂店
□宮崎支店:〒880-0831 宮崎県宮崎市新栄町9番3番 TEL:(0985)72-5502
□都城店 □日南店 □高鍋店
山田屋の常設展示場は宮崎県内8ヶ所に展開中

GOO.N エリエール elleair
大王製紙株式会社
https://www.elleair.jp/goo-n-plus/

新聞は、「生きる力」を育てます。
読む子は育つ
読解力が伸びます 忍耐力がつけます
社会性が身につきます 情報を選ぶ力を養います
[毎週土曜日発行]
宮崎日日新聞に折り込み、ご購入全戸にお届けします
[購読無料]
宮日こども新聞 MIYANICHI KODOMO